**Пояснительная записка**

**к учебному плану ГКДОУ «Шевченковский детский сад общеразвивающего вида «Алёнушка» Тельмановского м.о.»**

**2024-2025 учебный год.**

    ГКДОУ «Шевченковский детский сад общеразвивающего вида «Алёнушка» Тельмановского м.о.» , расположенный по адресу: 287152, ДНР, Тельмановский М.О. село Шевченко, ул. Мира 27; является образовательным учреждением и осуществляет деятельность  на основе образовательной программы дошкольного образования ГКДОУ «Шевченковский детский сад общеразвивающего вида «Алёнушка» Тельмановского м.о.»

**Учебный план составлен в соответствии со следующими нормативными документами:**

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

-  Устав ГКДОУ «Шевченковский детский сад общеразвивающего вида «Алёнушка»Тельмановского м.о.» ;

 - СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

- СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

 -  Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования;

   -  Образовательная программа дошкольного образования ГКДОУ «Шевченковский детский сад общеразвивающего вида «Алёнушка» Тельмановского м.о.»;

 - Лицензия на осуществление образовательной деятельности № Л035-00115-93/00663348 (04 июля 2023г. – 01 января 2026г.);

  Распределение непосредственно образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;

- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;

- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частями.

ГКДОУ «Шевченковский детский сад общеразвивающего вида «Алёнушка» Тельмановского м.о.», работает в режиме пятидневной рабочей недели.  В ГКДОУ функционирует 1 разновозрастная группа с дневным 9 часовым режимом пребывания детей.

деятельность.

Длительность организованной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет –не более 15 минут;

- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин;

- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин;

- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут;

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей от 3 до 4 лет и от 4 до 5 не превышает 30 и 40 минут соответственно, а для детей от 5 до 6 и от 6 до 7 лет – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность , проводят физкультурные минутки. Перерывы – не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

- начало учебных занятий в 9 час. 15 мин.;

Учебный год длится с 1 сентября по 31 мая.

Дети освобождаются от организованной образовательной деятельности:

- на период их адаптации к детскому саду;

- на период проведения диагностики;

С целью снижения уровня физической и интеллектуальной нагрузки и переутомления детей на занятиях познавательного цикла в обязательном порядке проводятся физкультминутки.

Индивидуальная и совместная деятельность педагога с детьми организуется без нарушения длительности прогулки.

В инвариантной части учебного плана реализовывается Федеральный компонент, который обеспечивает достижение необходимого усвоения программы дошкольного воспитания и обучения детей. Инвариантная часть реализуется через обязательные НОД, отводимые на усвоение основной программы: для детей средней группы – 10 НОД (200 мин) в неделю.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Инвариантная часть** | | | |  |
| **Основные направления развития детей** | **Образовательная область** | **Содержание образовательная область** | Длительность НОД (мин) | 15-35  мин |
| Количество НОД в неделю | 10 |
| Количество НОД в год | нед |
| **Физическое развитие** | Физическая культура |  | 108 | 3 |
| **Познавательно-речевое** | Познание | Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность, ФЭМП, формирование целостной картины мира | 72 | 2 |
| Коммуникация | Развитие речи | 36 | 1 |
| **Художественно-эстетическое развитие** | Художественное творчество | Рисование | 36 | 1 |
| Лепка | 18 | 0,5 |
| Аппликация | 18 | 0,5 |
| Музыка |  | 72 | 2 |
| **Вариативная часть** |  |  |  |  |
| **Хореографический кружок** | Танцевально-игровое творчество | Танцы | 72 | 2 |

**Режим двигательной активности в неделю**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Виды двигательной активности** | **понедельник** | | **вторник** | **среда** | | **четверг** | **пятница** | **всего** |
|  | |  |  | |  |  |  |
| **1** | **Утренняя гимнастика** | 8 | | 8 | 8 | | 8 | 8 | **40** |
| **2** | **Физкультурные занятия** | 20 | | - | - | | 20 | 20 | **60** |
| **3** | **Танцевальные**  **занятия** | - | | 20 | 20 | | - | - | **40** |
| **4** | **Игровые упражнения**  **с физкультурными**  **пособиями (индивидуально,**  **подгруппами)** | 20 | | 20 | 20 | | 20 | 20 | **100** |
| **5** | **Подвижные игры на прогулке (ежедневно 2 подвижные игры на утренней и вечерней рогулке)** | 20 | | 20 | 20 | | 20 | 20 | **100** |
| **6** | **Гимнастика после сна** | 10 | | 10 | 10 | | 10 | 10 | **50** |
| **7** | **Игры- хороводы** | 5 | | 5 | 5 | | 5 | 5 | **25** |
|  |  |  | |  |  | |  |  |  |
| **9** | **Физкультурные досуги** | 20 минут один раз в месяц | | | | | | | |
| **9** | **Музыкальные досуги** | 20 минут один раз в месяц | | | | | | | |
|  | **Итого в неделю** | **83 мин.** | **83 мин.** | | | **83 мин.** | **83 мин.** | **83 мин.** | **415** |